

台南應用科技大學

【須先行配合居家隔離通知單】

依傳染病防治法及學校衛生法相關規定，學校發現學生或教職員工罹患傳染病或有造成校內傳染之虞時，應會同衛生、環境保護機關做好防疫及監控措施；必要時，得禁止到校。本通知是因您曾與 COVID-19 確診個案密切接觸，學校為防阻傳染病擴散，須請您先行居家隔離，並應依下列說明事項配合辦理：

1. 接到通知時如在家中，則請先留在家中自我隔離，如果接到通知時已到校，請暫留在校內，並避免與他人接觸，待領取快篩試劑後，以騎車、步行或家人接送等方式返家隔離。遇生命、身體等之緊急危難（如：火災、地震或需緊急外出就醫等）始可離開隔離地點，但離開時須佩戴口罩，保持社交距離，並儘速聯繫所在地方政府或 1922，並依地方政府指示辦理。
2. 在家中或在校隔離，請單獨一人一室（單獨房間含衛浴）為基準，如為同一確診者之密切接觸者可是房間容量多人一室，如果能遵守居家隔離相關規定，且每次使用浴廁後能適當清消，則可於不含獨立衛浴設備之個人專用房間隔離。請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面；一般的環境，如家具、房間地板，消毒可以用 1:50 的稀釋漂白水(1000ppm)。浴室或馬桶表面則應使用 1:10 的稀釋漂白水(5000ppm)消毒，漂白水應當天泡製。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。
3. 在家隔離者，隔離期間請您避免和家人共食或共用物品，也不要與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 於隔離期間，請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)，每日早/晚各量一次體溫，並記錄體溫及健康狀況，中央流行疫情指揮中心每天會發簡訊關懷您的健康狀況，並於有症狀(發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等)或隔離期滿時，以簡訊詢問您快篩檢測的結果，請您依簡訊內容回覆健康及採檢狀況。
5. 請拿到快篩試劑到居隔地後立即採檢，並回報系上採檢結果，如果快篩陽性，請回報衛保組，並回覆簡訊及立即與當地衛生局所、學校防疫小組聯繫或免費使用 24 小時視訊諮詢 APP「健康益友」，依指示配合辦理。
(IOS: <https://reurl.cc/Qj14G0> , Android: <https://reurl.cc/Qj14gM>)
6. 若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青等症狀，請立即通知所在地政府衛生局或撥打 119，以 119 救護車為原則或指示之防疫計程車、同住親友接送或自行前往(如步行、自行駕/騎車)等方式為輔。

衛生福利部公告：

「居家隔離及居家檢疫對象應遵守及注意事項」

「自主健康管理對象應遵守及注意事項」



健康益友 APP：

IOS 版：



Android 版：



居家隔離及檢疫期間檢測措施說明：



各位受疫情影響的同學們好：

大家辛苦了！這幾天各位的心情應該都是七上八下的，隨時關心疫情變化，校內許多師生因與確診者相處而被匡列為密切接觸者，並納入居家隔離管制對象。

有不少學生是離鄉來到本校，並在校外租屋，這個被匡列的消息对大家來說無疑打亂了原本的生活步調，不僅要一人一室、不得外出，期間還需要執行幾次的快篩。目前檢疫、隔離及自主健康管理措施皆是控制疫情的重要方法，雖然造成生活中許多不便，但還是請各位務必配合、遵守相關規範，才能共同維護彼此的安全。

在居家隔離的過程中，該如何維持自身的身心健康，成為現在各位最關心的議題。這波疫情雖然不是在校內造成傳染，但學校是各位每天的生活空間之一，為此，校內各單位皆已做好萬全準備，希望能給各位帶來實質的協助。

生活部分：

1. 當你被匡列成為居家隔離對象時，請立刻加入系上關懷群組，可先請親友、朋友、房東、導師及系辦協助代購備份食物或日常用品等生活問題，若聯繫不到相關人員請洽詢生活輔導組協助。

電話：06-2532106 #222、323 /專線：06-2535644

課程部分：

受影響的課程可參閱教務處課務組【Covid-19 指定課程線上彈性學習指引】，課程資訊將滾動式調整，並請主動與授課教師聯繫、或到網路大學看公告指引。

電話：06-2532106 #387、388

請假部分：

1. 因居家隔離、自主健康管理而無法到校上課者，可持防疫相關單位開立之證明文件，至本校學生資訊網之網路請假單申請「特殊假」，返校後列印紙本假單逐級簽核至學務長核准。
2. 隔離、檢疫、自主健康管理...期間，缺課時數免受本校「學則」缺課時數累計逾全學期上課時數 1/3 應令扣考等相關規定，且不影響全勤及學生操行成績。

請假之相關問題可洽詢生活輔導組。

電話：06-2532106 #222、323 /專線：06-2535644

心理衛生部分：

疫情期間若過度關注疫情消息，容易產生憤怒或鬱悶的情況，如需找人聊聊或進行諮商，以抒發情緒及壓力，歡迎致電學生輔導中心，讓你在落實防疫的同時，也能強健你的身心。

專線：06-2531980

此外，也請與你的系科、導師保持聯繫，他們是最了解你的人，可以最快的回應你的需求，而整個南應大也會是你最堅強的後盾，陪你走過防疫的每一天。

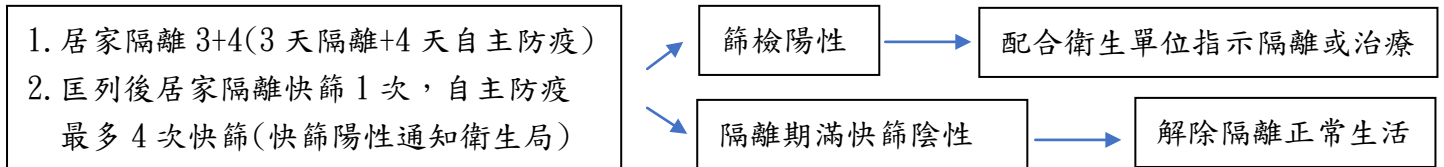
台南應用科技大學防疫長 關心您
中華民國 111 年 5 月 6 日

台南應用科技大學 COVID-19 防疫衛教宣導

一、何謂密切接觸？

依現行 COVID-19 之密切接觸者定義「自個案發病日起前 2 天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未配戴口罩下面對面 15 分鐘以上的接觸或提供照護、相處、接觸病患呼吸道分泌物或體液之醫療人員及同住者。」

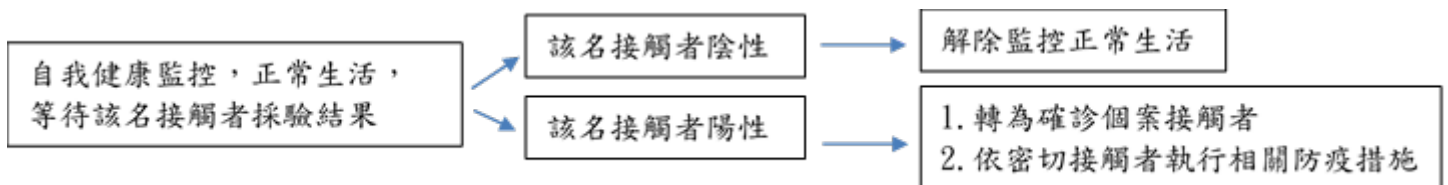
二、密切接觸者該怎麼辦？



三、不是密切接觸怎麼辦？

進行自我健康管理，正常生活(例如上學、班、工作)，請留意自身健康狀況及體溫變化，如有任何不適症狀，請盡速就醫，依循醫師指示進行篩檢及治療，落實「生病不上班、不上課原則」。

四、密切接觸者的接觸者？



五、居家隔離天數如何計算？

自 4/26 起，居家隔離天數改為 3+4 天，其中自主防疫之 4 天教職員工生以不到校為原則。(不到校期間，以彈性措施進行遠距教學等)

